



Columbia
Consulting Company
歌倫比亞 美語顧問

從潛水中學英語

Scuba Diving

www.columbia.com.tw

夏天到了，快來探索美麗的藍色海洋吧！感謝您下載我們的潛水英語學習包。這將引領您深入了解刺激的潛水世界，學習必備的英語詞彙，讓您今年夏天不論前往泰國西蒙島、菲律賓薄荷島，還是澳洲大堡礁都更加順利。

無論您是初學者還是經驗豐富的潛水者，這份學習包都能為您提供豐富的知識和語言工具。從潛水裝備到海洋生物，從安全規程到水下攝影，我們的內容豐富且生動，將英語學習和潛水知識完美結合。

讓我們一起換上潛水裝，潛入那無垠的深藍，發現未知的美景，學習實用的英語，開啟一場難忘的冒險吧！

www.columbia.com.tw



全球知名潛水勝地

Before we explore the fundamentals of scuba diving and its associated English terms, we'd like to introduce you to some of the world's most **renowned** diving **destinations** that you might consider visiting. Known for their **brehtaking** underwater landscapes and **diverse marine life**, these locations offer much more than just diving opportunities. They are filled with natural beauty and **vibrant cultures**, making them perfect spots for both adventure and relaxation. Let's take a look at these must-visit diving paradises.

在我們學習潛水的基礎知識和相關的英文詞彙之前，我們想先介紹一些全球著名的潛水勝地，您可以和朋友及家人一起計畫前往。這些地方以令人驚嘆的水下景觀和多樣的海洋生物聞名，但除了潛水外，它們還擁有自然美景和豐富的文化，是冒險與放鬆的絕佳選擇。讓我們一起來看看這些必去的潛水天堂。



重點單字及短語

Renown 名望，聲譽

The Great Barrier Reef is of great renown among divers.
大堡礁在潛水者中享有極高的聲譽。

Destination 目的地

Palau is a top destination for scuba diving enthusiasts.
帛琉是潛水愛好者的頂級目的地。

Breathtaking 令人驚嘆的，壯觀的

The coral reefs in the Maldives are absolutely breathtaking.
馬爾代夫的珊瑚礁絕對令人驚嘆。

Diverse Marine Life 多樣的海洋生物

The waters around Raja Ampat are home to incredibly diverse marine life.
拉賈安帕特周圍的海域擁有極為多樣的海洋生物。

Vibrant Cultures 充滿活力的文化

Exploring the vibrant cultures of Southeast Asia can be as rewarding as the diving itself.
探索東南亞充滿活力的文化與潛水本身一樣令人興奮。





Great Barrier Reef, Australia 大堡礁 澳洲

Located in Australia, the Great Barrier Reef is the largest **coral reef ecosystem** in the world, known for its extensive **marine biodiversity** and stunning coral views. The vibrant underwater world here is **a paradise for** photographers and nature **enthusiasts**. In addition to its beauty, the reef supports a wide range of marine species, from tiny plankton to large whales. It is also a **UNESCO** World Heritage Site, highlighting its global environmental and cultural **significance**.

澳洲的大堡礁是世界上最大的珊瑚礁生態系統，以其豐富的海洋生物多樣性和壯觀的珊瑚景觀而聞名。這裡繽紛的水下世界是攝影師和自然愛好者的天堂。除了美景，大堡礁還支持著各種海洋生物，從微小的浮游生物到巨大的鯨魚。它也是聯合國教科文組織的世界遺產地，彰顯了其全球環境和文化的重要性。

重點單字及短語

Coral Reef Ecosystem 珊瑚礁生態系統

Ecosystem 就是生態系統的意思，它表示由幾個不同角色組成，能夠自給自足並且互相依賴的環境。雖然通常指生態環境，但有時也不需要生物存在，例如城市生態系統 urban ecosystem. 在科技領域中，大家也常說蘋果的生態系統很完善 Apple's ecosystem, 因為在他手機、手錶、電腦、操作系統、app 商店和程式設計師等都有互相連結，成為了一個 ecosystem 的型態。

Marine Biodiversity 海洋生物多樣性

Marine 一詞通常用來形容與海洋相關的事物。在日常英語中，當提到 Marine，除了表示“海洋的”，也可能指的是海軍的士兵，特別是在軍事或電影語境中。例如，在美國，“Marine” 通常指的是美國海軍陸戰隊的成員。

而 Marine Biodiversity 這個詞組合在科學和環保領域中比較常見，指的是海洋生態系統中生物種類的豐富度和多樣性。雖然這個詞組在日常生活中可能不太常見，但從字面上看，“Marine”（海洋的）加上“Biodiversity”（生物多樣性），可以理解這是指海洋中各種生物形態的豐富性和繁多性。

A Paradise for...的天堂

The vibrant underwater world here is a paradise for photographers and nature enthusiasts. 這裡色彩斑斕的水下世界是攝影師和自然愛好者的天堂。

Enthusiasts 愛好者

Diving enthusiasts from around the world come to explore the stunning coral reefs of the Great Barrier Reef.

來自世界各地的潛水愛好者前來探索大堡礁壯觀的珊瑚礁。

Plankton 浮游生物

The reef supports a wide range of marine species, from tiny plankton to large whales.

大堡礁支持著各種海洋生物，從微小的浮游生物到巨大的鯨魚。

UNESCO 聯合國教科文組織

當您在新聞或文章中看到以 UN 開頭且全部大寫的英文縮寫，大多數情況下，這些都與聯合國及其各種專門機構有關。例如，UNHCR（聯合國難民署）、UNICEF（聯合國兒童基金會）等，這些都是聯合國下的重要機構。這樣的縮寫有助於識別這些組織及其工作範疇，尤其是在全球範圍內推動具有重要影響的項目和倡議。UNESCO 主要負責促進教育、自然科學、社會科學、文化和通訊合作，以加強各國之間的和平與安全。

Significance 重要性

The discovery has great significance for the field of medicine.

這項發現對醫學領域具有重大的重要性。

Blue Hole, Belize 藍洞

Belize is a country located on the eastern coast of Central America, **bordered by** Mexico to the north, Guatemala to the west and south, and the Caribbean Sea to the east. It is known for its rich marine life, and beautiful coral reefs.

The Blue Hole in Belize is a **massive** marine **sinkhole** famous for its **mysterious** deep blue waters. Divers can explore caves that reach depths of up to 120 meters, **observing** various ancient cave **formations**.

伯利茲位於中美洲東部海岸，北鄰墨西哥，西和南接危地馬拉，東臨加勒比海。該國以豐富的海洋生物及美麗的珊瑚礁著稱。

伯利茲的藍洞是一個巨大的海底洞穴，以其神秘的深藍色水域而聞名。潛水者可以探索深達120米的洞穴，觀察各種古老的洞穴形成物。



重點單字及短語

Bordered by 被...包圍

France is bordered by Belgium, Luxembourg, Germany, Switzerland, Italy, Spain, and Monaco.

法國被比利時、盧森堡、德國、瑞士、意大利、西班牙和摩納哥包圍。

當我們使用 bordered by 這個短語時，bordered 是 border 這個動詞的過去分詞形式，用來形容某物被其他物體或國家等圍繞或邊接。在英語中，過去分詞經常被用來形成被動語態或用作形容詞，描述主體的狀態或特征。

Massive 巨大的

They encountered a massive wall that blocked their path.

他們遇到了一堵阻擋路徑的巨大牆壁。

Sinkhole 陷洞，是自然形成的地面坍塌現象，通常因地下水流動而形成。

A large sinkhole opened up in the middle of the city, causing traffic delays.

城市中央突然出現一個大陷洞，導致交通延遲。

Mysterious 神秘的

The old mansion is said to be haunted by mysterious figures.

據說那座老宅鬧鬼，有神秘人物出沒。

Observing 觀察

The researchers spent hours observing the behavior of the birds.

研究人員花了數小時觀察鳥類的行為。

Formations 常用來指自然界中或地質過程中形成的各種結構或物質聚集。不過

這個詞除了在地質學和生態學中的應用外，還有許多其他領域也會使用這個詞：

軍事：在軍事中，formation 指的是部隊的排列和組織方式。這可以是戰鬥隊形、行進隊形或任何特定的組織排列方式，用來提高作戰效率和團隊協作。

體育：在體育比賽中，尤其是足球或美式足球中，formation 指的是球員在場上的排列方式。這種排列方式旨在戰術布局，對抗對手。

商業：在商業或法律語境中，formation 常用來描述公司或其他法律實體的成立過程。這包括滿足法律要求和完成必要的註冊程序。

音樂：在音樂組合中，formation 可用來描述樂團或合唱團的組織結構，包括其成員如何分配和表演。



Bohol Island, Philippines 薄荷島

Bohol Island in the central Philippines is renowned for its **spectacular** coral reefs and diverse marine life. Divers can experience swimming **alongside** a variety of tropical fish, sea turtles, and even sharks.

菲律賓中部的薄荷島以其壯觀的珊瑚礁和多樣的海洋生物聞名。潛水者可以體驗與各種熱帶魚類、海龜，甚至鯊魚共游的感覺。

Bohol is also famous for the Philippine **tarsier**, one of the world's smallest **primates**, and the unique Chocolate Hills, a geological formation consisting of at least 1,260 hills that turn brown in the dry season, **resembling** chocolate mounds.

薄荷島還以菲律賓眼鏡猴而聞名，這是世界上最小的靈長類動物之一。島上還有獨特的巧克力山，這是一種由至少1260座小山組成的地質構造，在乾季時變成棕色，宛如巧克力堆。

重點單字及短語

Spectacular 英文裡常會聽到的形容詞，意思是令人贊嘆的、引人注目的或非常壯觀的事物。

描述自然景觀：

The view from the mountaintop was truly spectacular.

從山頂上看下去的景觀真是壯觀。

強調表演或事件：

The fireworks show was a spectacular display of colors and sounds.

煙花表演是一場色彩和聲音的壯觀展示。

形容電影或藝術作品：

The new action movie features spectacular special effects.

這部新動作片具有壯觀的特效。

Spectacular 這一詞在各種語境中使用時，都傳達了超乎尋常的壯觀和美妙，使描述更加生動和感染力強。

Alongside 既可以描述物理上的接近，也可以描述在活動或目標中的合作或同步。這裡是一些例子：

描述物理上的時候：

The smaller boat sailed alongside the large ship.

小船在大船的旁邊航行

描述一起參與或協作：

She worked alongside her colleagues to finish the project on time.

她與同事們一起努力，按時完成了項目。

Tarsier 眼鏡猴

眼鏡猴是一種非常小的靈長類動物，它們的體重通常只有80到160公克之間。身體長度（不包括尾巴）大約在10到15公分，尾巴長度可以達到20到25公分（8到10英寸）是靈長目 (primates) 中體型最小的成員之一。雖然我們統稱猴子的英文為 monkey, 但在英文裡這小動物正確的叫法是 tarsier.

Resembling 類似於; 相似於

The young boy's features closely resembling his father's.

這個小男孩的五官與他父親極為相似

Similan Islands, Thailand 西蒙島 泰國

The Similan Islands in western Thailand are renowned for their clear waters and **abundant** marine life. Divers here can **encounter** colorful fish and corals, making it an ideal spot for diving enthusiasts.

位於泰國西部的西蒙島以其清澈的海水和豐富的海洋生物聞名。潛水者在這裡可以遇見色彩鮮豔的魚類和珊瑚，是潛水愛好者的理想之地。

The Similan Islands are also famous for their impressive underwater rock formations and **granite boulders**, which create a unique diving environment with **swim-throughs**, arches, and tunnels. Additionally, the islands are part of a national park, offering **pristine** beaches and **lush** jungles for visitors to explore.

西蒙島還以其令人印象深刻的水下岩石構造和花崗岩巨石而著稱，這些構造形成了獨特的潛水環境，包括可供潛水通過的水下通道、拱門和隧道。此外，西蒙群島是國家公園的一部分，擁有原始的沙灘和茂密的叢林，供遊客探索。



重點單字及短語

Abundant 豐富的，可以在很多不同情況形容很豐富

自然資源或環境：

The region is known for its abundant wildlife.

這個地區以其豐富的野生動物而聞名。

形容可利用的資源或供應：

The city has an abundant supply of clean water.

這個城市有充足的潔淨水資源。

在經濟和社會背景：

Thanks to recent economic growth, job opportunities are abundant.

多虧了近期的經濟增長，就業機會非常豐富。

形容能力表現：

Her abundant creativity is evident in every design she creates.

她豐富的創造力在她創作的每一個設計中都表現得淋漓盡致。

Encounter 遭遇、遇到

While hiking, we encountered a wild deer in the forest.

我們在健行時，在森林中偶遇了一隻野鹿。

Granite 花崗岩 **boulders** 大型的岩石，巨石

兩個字放在一起就是巨大的花崗岩。

Swim-throughs 和 **swim through**

在英語中，把兩個或更多的字用 – 來連結就會形成一個新的詞，文章中提到的 swim-throughs 使用連字符的原因是為了清楚地傳達一個復合概念，即“可以游泳穿過的空間”。

如果直接寫 swim through 的話就是描述游泳的人穿越特定的某個地方。

Pristine 原始的，未受污染的

The island boasts pristine beaches that have not been spoiled by tourism.

這個島嶼擁有未被旅遊業破壞的原始海灘。

大家也常會在買二手商品的時候看到這個字，形容的就是幾乎與新的一樣。

Lush 茂盛的，豐富的

The hiking trail winds through lush forests and over scenic hills.

這條遠足小徑蜿蜒穿過茂盛的森林和風景如畫的山丘。

雖然中文裡 lush 和 abundant 都是翻譯成豐富的，不過 lush 更多是在描述自然環境中的生態和外觀，如森林、草地或花園。而 **Abundant** 則用於描述物品的多少、資源的豐富程度或機會的廣泛。



Red Sea, Egypt 紅海 埃及

The Red Sea, **situated** between Africa and Asia, is one of the world's most popular diving destinations. The waters here are **incredibly clear with high visibility**, allowing divers easy observation of the rich underwater **ecology**.

紅海位於非洲和亞洲之間，是世界上最受歡迎的潛水目的地之一。這裡的海水極為清澈，能見度高，潛水者可以輕鬆觀察到豐富的海底生態。

The Red Sea is also famous for its diverse diving sites, including the Thistlegorm **wreck**, one of the most famous shipwrecks in the world, and the Ras Mohammed National Park, which **boasts** stunning coral reefs and a wide variety of marine life. In addition to diving, visitors can enjoy **snorkeling**, **windsurfing**, and exploring the vibrant local culture and historical sites, such as the ancient city of Luxor.

紅海還以其多樣的潛水點而聞名，包括世界上最著名的沉船之一——錫斯爾高姆號沉船，以及擁有壯觀珊瑚礁和豐富海洋生物的拉斯穆罕默德國家公園。除了潛水，遊客還可以享受浮潛、風帆衝浪，並探索充滿活力的當地文化和歷史遺址，如古城盧克索。

重點單字及短語

Situate, Situated 位於

The hotel is situated on a quiet island with beautiful views of the ocean.
這家酒店位於一個安靜的島嶼上，擁有美麗的海景。

Incredibly clear with high visibility 極其清晰，能見度高

英文裡常用這個句型結構，通過形容詞和介詞短語的結合來描述特定特徵，使描述更加生動和具體。這裡是一些範例：

- Remarkably smooth with a glossy finish 極其光滑，具有光澤的表面
- Exceptionally quiet with minimal noise 非常安靜，噪音極小
- Extremely durable with robust construction 非常耐用，結構堅固

Ecology 生態，生態學

The ecology of the coral reefs is sensitive to changes in ocean temperature.
珊瑚礁的生態對海洋溫度的變化非常敏感。

Wreck 用來指破損或被破壞的車輛、船隻, Shipwreck 沉船

Divers explored the ancient shipwreck found near the harbor.
潛水員探索了靠近港口發現的古老沉船。

Boast 擁有

The region boasts some of the most beautiful hiking trails in the country.
該地區擁有該國一些最美麗的遠足小徑。

大家看到中文解釋是“擁有”，可能就會想到 own 這個英文字，雖然兩個的中文解釋一樣，但在英文裡 Boast 用於強調擁有者對某物感到自豪。Own 則是用於描述任何擁有或持有某物的情況，不帶情感或評價。例句：

- The city boasts some of the best museums in the country.
這個城市擁有該國一些最好的博物館。
- I own a small apartment in the city.
我在城裡擁有一個小公寓。

Snorkeling 浮潛

Snorkeling along the reef is a great way to see the colorful marine life.
沿著礁石浮潛是觀察多彩海洋生物的絕佳方式。

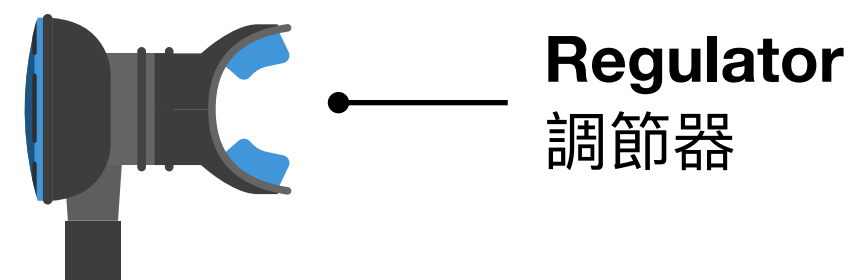
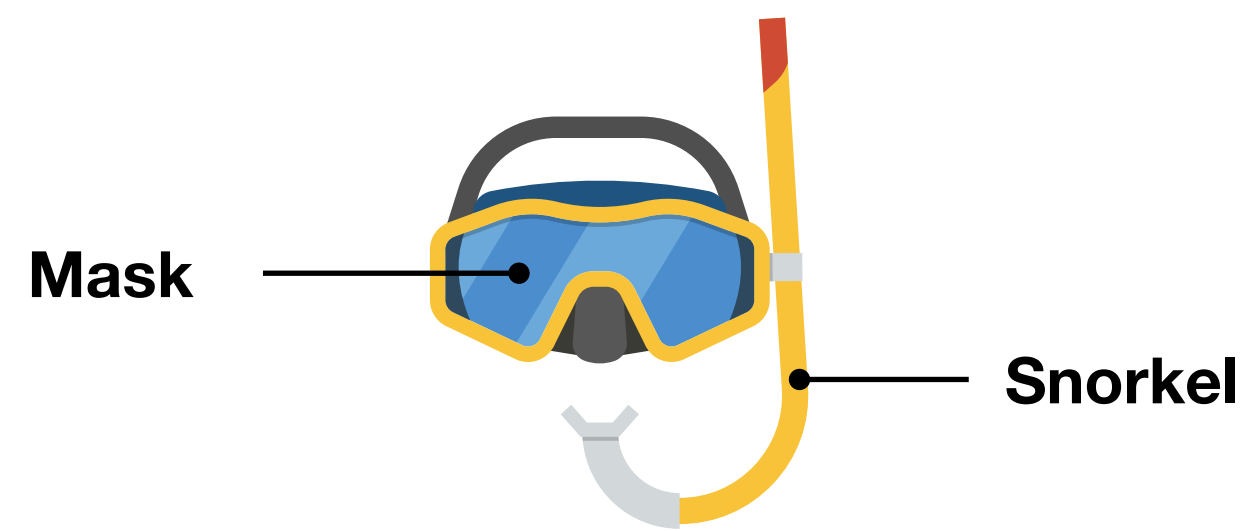
Windsurfing 風帆衝浪

Windsurfing is a popular activity at this beach due to the consistent breeze.
由於這個海灘上總是吹著穩定的微風，風帆衝浪成為了一項受歡迎的活動。

潛水基本裝備

如果深入探討，潛水類型其實非常多樣。光是 scuba diving 就有在冰封的水域進行冰潛 ice diving，或是被放到籠子裡後放到海下的 cage diving - 通常是為了觀察鯊魚，避免不被咬做的，專門針對探險沈船的 wreck diving, 或半夜在潛的 night diving 等。對於出國旅遊的遊客來說，最常見也相對安全的潛水類型通常是水肺潛水 scuba diving 也就是背著氧氣筒的潛水，以及浮潛 snorkeling. 至於自由潛水 freediving，即不依賴氧氣裝置僅憋氣潛水的方式，有時甚至被歸類為極限運動。出外遊玩，安全永遠是第一位的。接下來，我們先來看看一些 scuba diving 裡常見裝備的英語，這樣大家在國外潛水時便能更好地理解教練的指導！



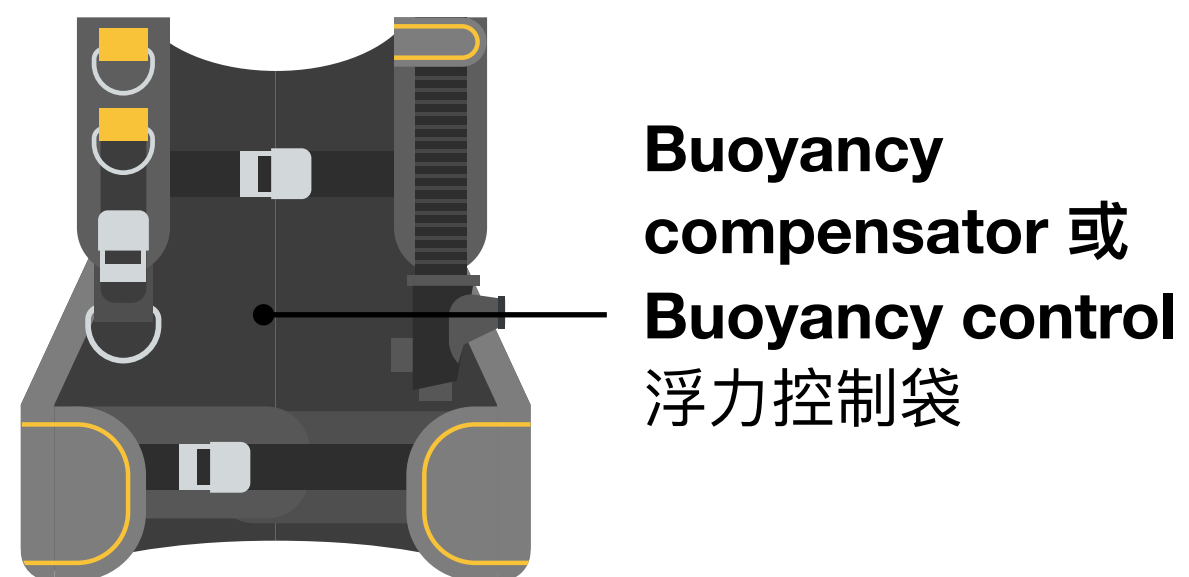
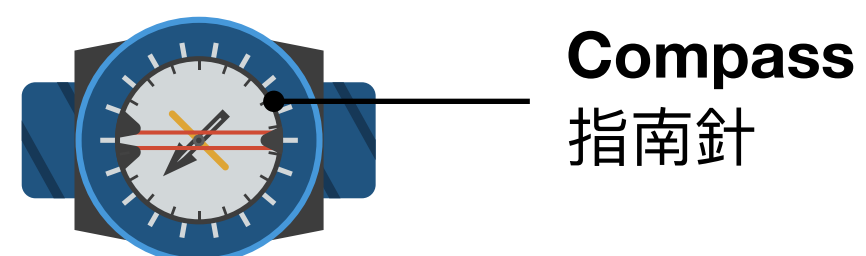
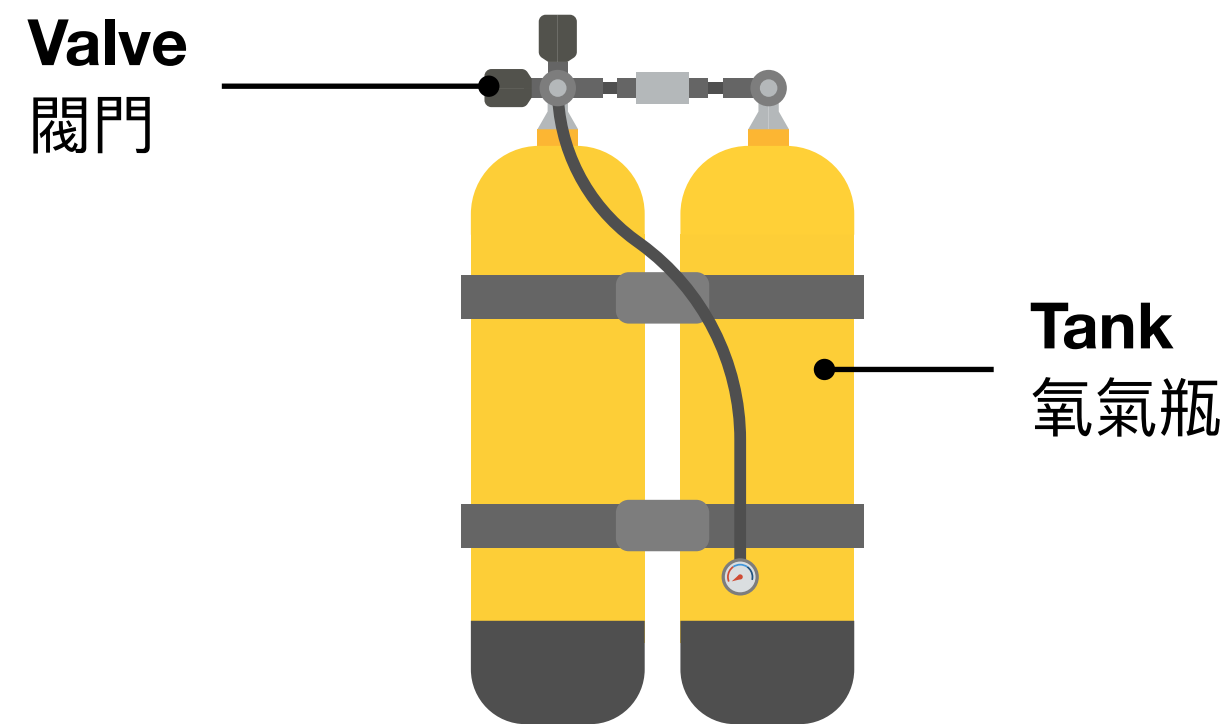


因為氧氣筒中的空氣是高壓儲存的，直接呼吸這樣的高壓空氣非常危險。因此，regulator 就是將這些高壓空氣轉換成適合人體在當前水深下呼吸的壓力。

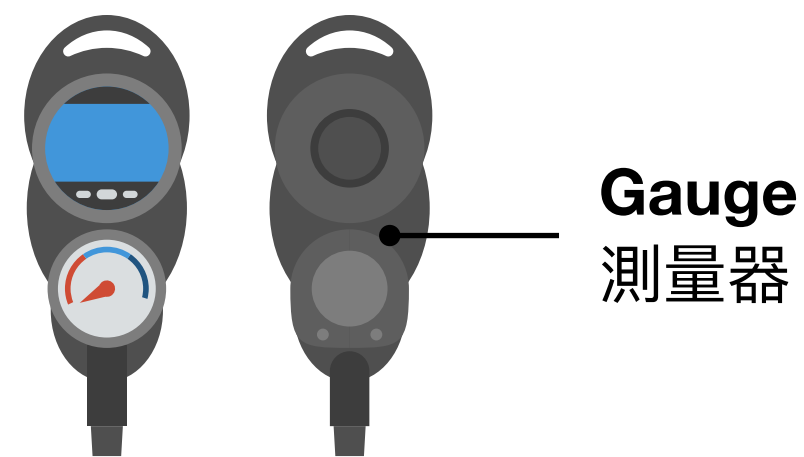
regular 就是常態、常規的意思，大家可以從拼法看出 regular 和 regulator 之間有關。

octo

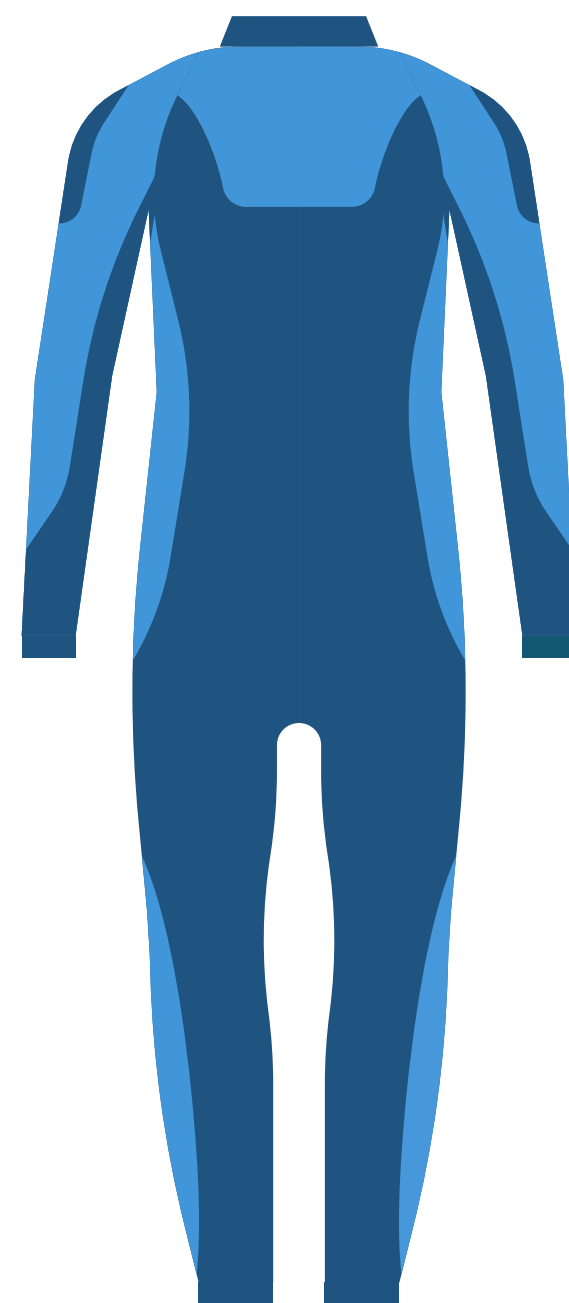
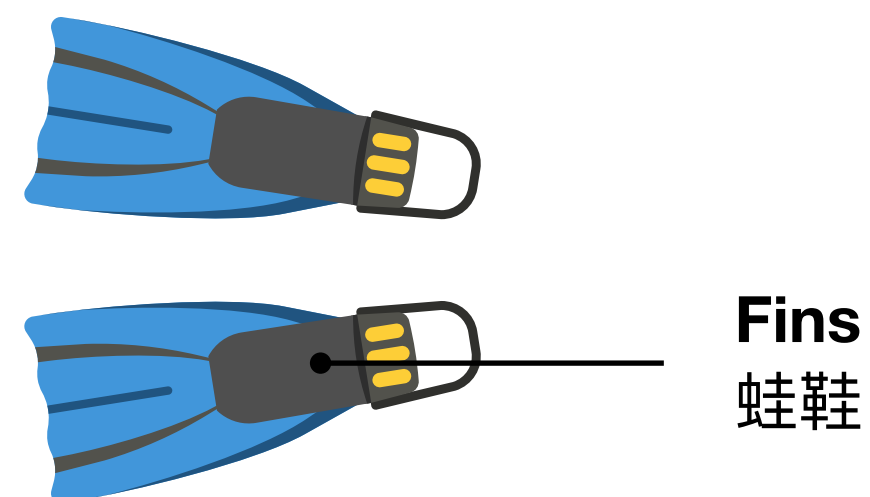
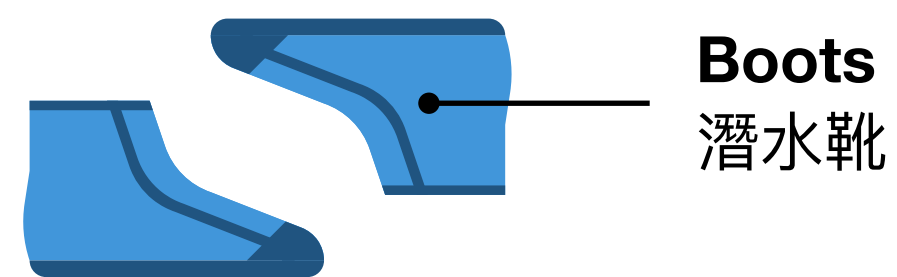
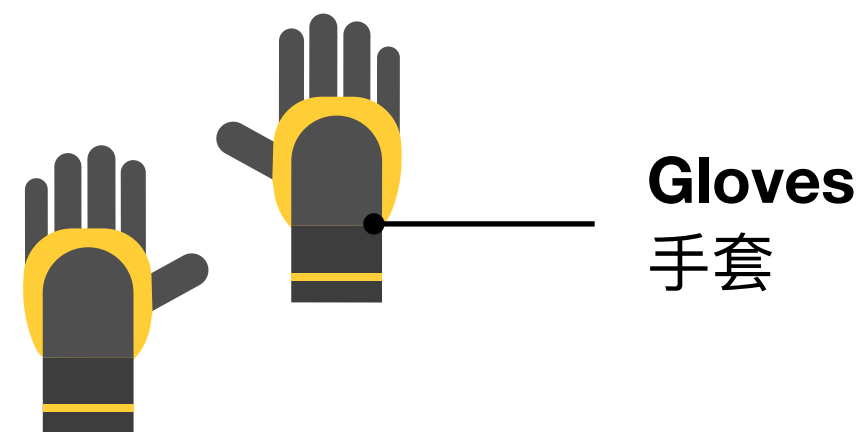
octopus regulators 簡寫，也是呼吸調節器，不過是緊急備用的，它的管子比主要的 regulator 長，所以當一同潛水的隊友需要時也可以透過這個備用呼吸。



夾克式 jacket style 是最常見的類型，浮力控制袋通常環繞在潛水者的腰部和背部，通過向內部充氣或排氣來增加或減少浮力。



監控潛水深度和氣瓶中氣體
的壓力。



Drysuit 或 wetsuit

兩種看起來很像但不同的潛水服，drysuit 通常是完全密封，適合極冷的水域，wetsuit 會讓少量水進入衣服內部，這些水會因體溫關係讓溫度變高一點

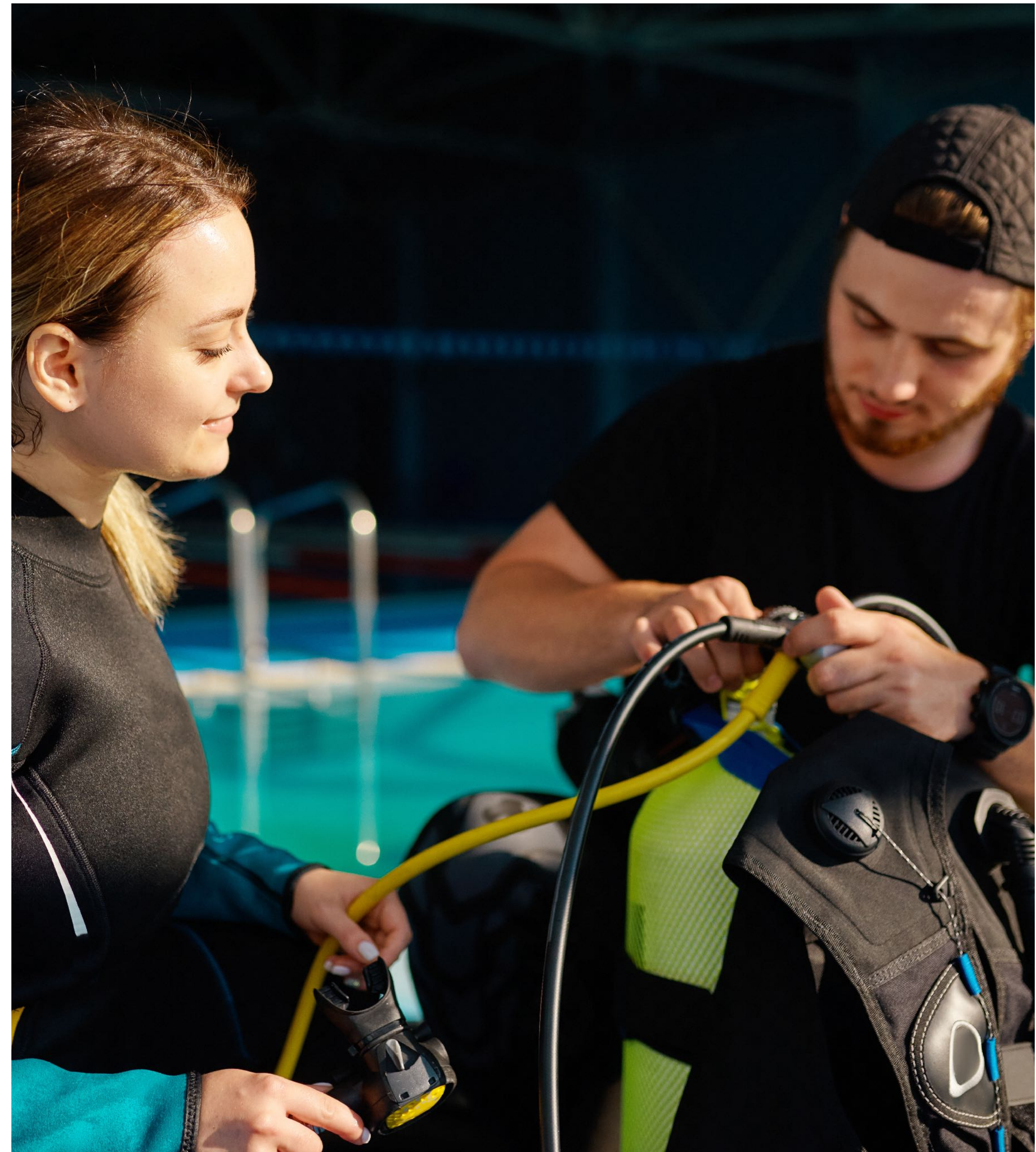
Weight 鉛塊

看裝備設計會有不同形狀

Scuba Diving Safety Protocols

Scuba diving is an **exhilarating** yet challenging activity that also carries certain risks. Understanding and **adhering** to safety standards is crucial for ensuring diving safety. This chapter introduces some basic English terminology you might encounter while diving, which is essential for understanding instructions from your dive instructor at **critical** moments. We will provide examples of dialogue to assist with your English learning, but please note, proper **safety measures** should rely on **attentively** listening to your instructor's guidance in real-time. This approach **not only** aids in enhancing your diving skills **but also** ensures safety underwater.

潛水是一項既刺激又充滿挑戰的活動，但也具有一定風險。了解並遵守安全規範對於確保潛水的安全非常重要。本章將介紹一些您在潛水時可能會使用的基本英文術語，這對於在關鍵時刻理解教練的指示非常有幫助。我們將提供一些對話範例來輔助您的英語學習，但請注意，正確的安全操作應依賴於現場聆聽教練的指導。這樣的學習不僅能提高您的潛水技能，還能確保水下安全。



重點單字及短語

Exhilarating 令人振奮的

Skydiving is an exhilarating experience that thrills every time.

跳傘是一種每次都令人興奮的體驗。

Adhering 堅持

By adhering to the guidelines, we can ensure a safe environment for everyone.

通過堅持遵循這些指南，我們可以為每個人確保一個安全的環境。

Critical 關鍵的

Making timely decisions is critical in emergency situations.

在緊急情況下做出及時決定是關鍵的。

Safety Measures 安全措施

The company implemented new safety measures to prevent accidents.

公司實施了新的安全措施來防止事故發生。

這裡的 measures 有 + 複數形式的 **s**，指的是多項措施或多個行動。當我們談論 safety measures 時，通常指的是一組或一系列的保護措施，這些措施共同作用以提高安全性，防止意外發生。這可以包括如防火、交通安全、公共衛生安全等多方面的措施。

Attentively 專心地

The audience listened attentively as the speaker discussed climate change.

當演講者討論氣候變化時，聽眾專心地聽著。

Not only _____ but also _____ 不僅 _____ 而且 _____

這個句型在英文裡常常用到，用來連接兩個相關的句子部分，強調兩者都同樣重要。它是一種強調兩件事的重要性語法結構。

He is **not only** a talented musician **but also** a generous philanthropist.

他不僅是一位才華橫溢的音樂家，還是一位慷慨的慈善家。

Not only did she finish the project ahead of schedule, **but** she **also** ensured it was under budget.

她不僅提前完成了項目，還確保了項目的預算之內。

各位會注意到這裡的 but 前面和上一句例句不一樣的地方是有加上了逗號，是因為前面的句子已經完整，所以需要逗號來分隔這兩部分的句子。而 she 被放在 but also 之間，目的是為了保持句子中行動主體的清晰和連貫。說習慣後就能自然而然應用在日常對話之中！

潛水前的檢查裝備對話

A diving instructor and a diver named Jenny are at the beach performing a pre-dive equipment check:

Instructor: Let's start with your regulator and **BCD**. Can you connect your regulator to the tank and **inflate** the BCD?

Jenny: Sure. (Attaches regulator, opens tank valve, inflates BCD) Looks like it's working **properly**.

Instructor: Great! Now, let's check the **air pressure** in the tank. You should always know how much air you have before we dive.

Jenny: It's reading full pressure. Is that good?

Instructor: Perfect, that means it's fully charged. Now, **try breathing through your regulator while I watch the pressure gauge**.

BCD 就是潛水裝備中那件可以放鉛塊也可以充氣的背心，用來控制浮力，是 buoyancy compensator device 或 buoyancy control device 的簡稱（兩個英文都指一樣的東西，只是不同地方可能會出現不同叫法，簡稱都是 BCD ）。

Inflate 充氣

Properly 正常

Air pressure Air 是空氣，pressure 是壓力，air pressure 就是氣壓

潛水教練正在和潛水員Jenny在海邊進行潛水前的裝備檢查：

教練： 我們先從你的調節器和浮力控制裝置（BCD）開始。你能連接你的調節器到氣瓶並充氣到BCD嗎？

Jenny： 當然。（連接調節器，打開氣瓶閥，充氣BCD）看起來運作正常。

教練： 太好了！現在，讓我們檢查氣瓶中的氣壓。潛水前你應該總是知道你有多少氣體。

Jenny： 它顯示氣壓滿。這樣可以嗎？

教練： 完美，這意味著它充滿了氣體。現在，試著用你的調節器呼吸，我來觀察壓力表。

Try _____ while I _____ 和 Try _____ while _____

Try [verb]-ing while I [verb] 是一種教學或指導格式，常用於一方在指導另一方進行某項任務時，兩個動作同時進行。如對話中的最後一句，另個類似句型 **Try [verb]-ing while [verb]-ing** 用於描述兩個同時進行的活動，鼓勵一邊做一件事情同時嘗試另一件事：

Try listening to music while studying.
嘗試邊聽音樂邊學習。

潛水前的裝備檢查對話 (A)

Jenny: (Breathes in and out) It feels normal.

Instructor: Good, notice how the needle **dips slightly** when you breathe in but doesn't drop **drastically**. That's what we want to see. Now, let's test your **alternate** air source.

Jenny: (Switches to the alternate air source and breathes) It's working smoothly.

Instructor: Excellent! Now, check all **hoses** and fittings for any **signs of wear or damage**. What do you see?

Jenny: Everything looks **intact**, no cracks or noticeable damage.

Instructor: Great! Lastly, let's ensure your mask and fins fit comfortably and your weights and releases are secure.

Jenny: Mask **fits well**, fins are **snug**, and weights are all secure.

Dips slightly dips 是下降的意思，slightly 是輕微的，這對話內容中的語境是說指針輕微下降一點。這個片語也有可能在經濟或股票語境中出現，例如 GDP dips slightly 就是增長率稍微下降。

Drastically 劇烈地

Alternate 輪流的，替代的

Hose 軟塑膠管

Jenny: （呼吸）感覺很正常。

教練: 很好，注意看當你吸氣時指針輕微下降，但不會急劇下降。這是我們想要看到的。現在，讓我們測試你的備用空氣源。

Jenny: （切換到備用空氣源並呼吸）運作很流暢。

教練: 很棒！現在，檢查所有軟管和接頭有無磨損或損壞的跡象。你看到什麼？

Jenny: 一切看起來完好無損，沒有裂縫或明顯的損害。

教練: 太好了！最後，讓我們確保你的面鏡和蛙鞋合身，你的配重和釋放裝置都安全。

Jenny: 面鏡合身，蛙鞋也夠緊，配重都固定好了。

Wear 在英語中有兩個常見的意思，大家比較熟知的是“穿”，另一個意思是 磨損，這兩者的語境和用法有所不同。對話中的語境是代表磨損的意思。

Intact 完整無缺

Fits well; snug 都是可以用於描述衣物或其他物品與身體的貼合程度，但它們的使用情境和含義有細微的差異: fits well 更偏向於一般的舒適貼合，而 snug 則偏向於強調緊密貼合的感覺。

潛水前的裝備檢查對話 (B)

In this version of the dialogue, Jenny notices a slight crack in one of the hoses and some fogging in her mask. Here’s how the conversation:

Instructor: Now, check all hoses and fittings for any signs of wear or damage.

Jenny: I see a **small crack** in one of the hoses, and my mask seems **a bit foggy**.

Instructor: Alright, we need to replace that hose before we dive. **As for the** mask, let's apply some anti-fog solution to clear up the fog. It’s important to have clear visibility.

Jenny: I’ll take care of the mask. Thanks for helping me spot that issue with the hose.

Small crack 小裂縫

不過英文裡 **crack** 還有很多其他意思，要分辨不同語境的情況：

- 裂縫
- **crack** 可以指產生突然的、尖銳的聲音，如鞭子抽打的聲音或槍聲。
- 突破、破解 **crack** 指解開密碼、破解系統或解決困難問題。
- **give it a crack** 表示嘗試或努力做某事，通常用於非正式的語境中。
- **crack** 也可以指一種毒品。
- **crack a joke** 指講一個笑話或開玩笑。

這版本的對話 Jenny 發現管子有點裂痕，以及蛙鏡有點霧，她和教練的對話如下：

教練: 現在，檢查所有軟管和接頭有無磨損或損壞的跡象。

Jenny: 有一條軟管有細小的裂縫，我的蛙鏡看起來也有點霧。

教練: 好的，我們得在潛水前更換那條軟管。至於蛙鏡，讓我們使用防霧劑來清除霧氣。看得清楚很重要。

Jenny: 我會處理蛙鏡。感謝你幫我發現軟管的問題。

Foggy 霧

It's very foggy outside this morning, be especially careful when driving.
今天早上外面非常多霧，開車時要特別小心。

As for 至於

I like the plot of this movie, but as for the acting, it's a bit disappointing.
我喜歡這部電影的劇情，至於演員的表演，就有點讓人失望了。

Pre-diving communication

After completing the basic equipment checks, instructors typically don't rush you into the water. To ensure safety and **coordination** with divers, instructors usually discuss things like how to assign **dive partners**, how to balance pressure, and how to monitor air, as well as discuss the dive plan. There are **common hand signals** used in diving worldwide. We will introduce the English **terminology** for these common signals, but for the actual **gestures**, we recommend carefully following your instructor's **demonstrations** during the dive!

在完成基本的裝備檢查之後，通常教練不會急於讓你下水。教練為了確保和潛水員之間的安全與協調，通常還會和你說一下例如潛水時搭檔的分配、如何平衡好壓力以及如何監控氧氣瓶的量，還會討論一下潛水計畫。全世界的潛水運動有個共同的潛水手勢，我們會介紹一下常見手勢中提及的英文術語，而具體的手勢動作我們就建議您還是在潛水時仔細聆聽教練的示範！



重點單字及短語

Coordination 協調

Effective coordination between the rescue teams was crucial in the emergency response efforts.

在緊急應對工作中，救援隊伍之間的有效協調至關重要。

Dive partners 潛水搭檔

潛水最好是搭檔結伴的方式會比較安全。

Demonstrations 示範

The chef's cooking demonstration attracted a large audience at the food festival.

廚師在美食節上的烹飪示範吸引了大量觀眾。

Terminology 術語

Medical students must learn complex terminology to communicate accurately with colleagues and patients.

醫學生必須學習複雜的術語，以便與同事和病人準確溝通。

Common hand signals 普遍的、常見的或共同的、共有的手勢

Gestures 手勢

She used gestures to emphasize her points during the presentation.

她在演講中使用手勢來強調她的觀點。

大家會發現 **hand signals** 和 **gestures** 都是翻譯成手勢，可是在英文裡他們的含義和應用場景有一些小小的差異：

Gestures 是更廣泛的概念，包括所有通過身體動作（尤其是手和臂的動作）來表達情感、意圖或信息的行為。手勢可以是自然而然的表達，並不一定需要事先約定或學習，常見於日常交流中。例如，揮手表示打招呼，或者點頭表示同意，這些都是 gestures.

而 Hand Signals 的手勢更像 signal “信號”，這會是在特定活動或專業領域中標準化的手部動作。這些信號往往需要事先學習和練習，以確保每個動作都有一個特定且被公認的意義。

例如，在潛水中使用的手勢信號，如“OK”信號或“上升”信號，這些都是為了在水下能夠有效溝通而特別設計的。

潛水前的準備對話

After completing the **initial** equipment checks, Instructor, Danny, Jenny, and Mike discuss today's diving plans. It's Danny's first time diving, and while he's a bit nervous, he's also very excited!

Instructor: Now that we've checked all the equipment, **let's go over** the dive plan. We need to make sure everything is clear, especially for Danny's first dive.

Danny: Yes, **I've gone over the basics**, what should I be most aware of once we're underwater?

Instructor: Just stay close and keep an eye on your buddy—that's me. We'll start with a **shallow** dive, and I'll be right there with you. Remember, it's all about breathing slowly and calmly.

Initial 最初的，初步，一開始的

Let's go over 讓我們來回顧一下

是一個非常常用到的片語，通常可以在會議、教學、或任何需要仔細檢查和討論細節的情境中聽到。這個片語用來引導開始詳細回顧或解釋某個主題或問題，強調的是全面性的檢查或確認。例如，在商務會議中，經理可能會使用這個片語來開始討論關於項目進度的詳細報告；在教室裡，老師可能會在開始新課程前，先用此片語回顧前一課的要點。

在完成初步的設備檢查後，教練與Danny、Jenny和Mike一起討論今天的潛水計畫。這是Danny第一次潛水，他雖然有點緊張，但也非常興奮！

教練： 既然我們已經檢查過所有裝備，現在讓我們討論一下待會兒的潛水計畫。特別是這是Danny首次潛水，我們需要確保一切都非常清楚。

Danny： 基本的我已經清楚了，請問在水下我應該特別注意什麼？

教練： 只需跟緊我，我是你的潛水夥伴。我們會從淺水區開始。記得，最重要的是要慢慢地平穩地呼吸。

I've gone over the basics 基本的我已經瞭解了、清楚了

當我們需要確認已經掌握了某個領域或任務的基礎知識時可以用這句短語，後面可以加上接下來應該要做什麼的提問或指示。例如，在一個項目會議上，項目經理可能會說：“I've gone over the basics, now let's dive into the specifics.”我已經看過基礎了，現在讓我們來深入了解細節。

Shallow 淺的

這個詞也可以用來形容比較抽象的概念，比如一個人的行為或思想。在這種情境下，它指的是在情感、智力或道德層面上缺乏深度。

潛水前的準備對話

Mike: And don't worry about keeping track of directions. The Instructor will lead, and we'll all stay together. Just focus on enjoying the **scenery** and your breathing.

Instructor: Exactly, I'll regularly check our oxygen supply and use hand signals to ensure everyone is okay. Danny, just follow my lead, and if you feel **uncomfortable**, signal me **immediately**. Later, I'll teach everyone some hand signals for diving that will help us communicate better with each other.

Danny: Understood, thank you.

Jenny: **Can't wait** to dive with you guys! This is totally **gonna be** an awesome experience!

Scenery 景色，風景

Uncomfortable 不舒服

在英文中，許多單詞可以通過添加前綴如 “un-”、“in-”、“im-”、“ir-”、“dis-” 和 “non-” 來形成它們的反義詞。這些前綴將原來單詞的意義進行否定，從而表達相反或對立的概念。

具體哪個字使用哪個前綴，就需要多聽多說即可，想熟悉瞭解這些單詞，可以透過歌倫比亞的線上課程來多加練習！

Mike: 不用擔心方向的問題。教練會帶隊，我們會一直待在一起。你只需要專心享受水下的美景然後注意呼吸。

教練: 沒錯，我會定期檢查我們的氧氣供應並使用手勢信號來確保大家都沒問題。Danny, 你只需跟著我來，如果你感到不舒服，立即給我信號。

Danny: 明白了，謝謝。知道有這麼支持的團隊，我感覺好多了。”

教練: 這就對了！讓我們穿好裝備，前往入水點。今天的重點是學習和享受。大家準備好了嗎？

Jenny: 期待和你們一起進行一次精彩的潛水。我確信這將是一次絕佳的經歷！

在Jenny最後一句對話中使用的 "**can't wait**" 和 "**gonna be**" 是非常常見的口語表達方式，特別是在美式英語中。這些表達方式有助於使語言更加自然。

Can't wait 用於表達對即將發生的事情的強烈期待。實際上是一種縮寫，完整形式應該是 "I can't wait"，但在日常對話中，人們往往會直接省略 “I”。

Gonna 是 "going to" 的口語縮寫形式，用於表達將來的計劃或意圖。

您如果以書本形式在這些較為輕鬆場景加上了 I 和使用了 going to，英語母語者會清楚知道英語並不是你的慣用語，並無對錯，但可以說得更道地可以增進和對方之間的友誼及關係。

An underwater photograph showing two divers swimming over a vibrant coral reef. The divers are in the upper half of the frame, with bubbles rising from their tanks. The reef below is covered in various types of coral, including branching and table corals, in shades of brown, orange, and green. Numerous small, colorful fish, including blue tangs and yellow tangs, are swimming around the reef. The water is clear and blue, with light filtering down from the surface.

潛水常用手勢的英文

潛水常用手勢的英文

具體的手勢示範還是以現場教練的實際教學為最清晰，雖然這些字可能比較簡單，建議各位還是提前預習一下，可以避免在一連串英語對話中出現誤解教練的意思。本章節主要是讓大家提前熟悉這些常用手勢可能觸及的英文含義：

Boat 船 依實際潛水出發時的情況，教練也有可能以 **ship** 或 **yacht** (遊艇, ch 不發音) 來表示的船

Breathe 呼吸

Slow down, calm down 放慢速度，冷靜下來

Danger, hazard 危險

Distress 遇到困難需要立即援助

I'm cold 表示感到冷

Descend, down 向下潛

Ascend, go up, end the dive now 向上升，結束潛水

Ears not clearing 耳朵無法排壓

Get with your buddy, get with your partner 與搭檔/夥伴會合

Hold hands 牽住夥伴的手

How much air do you have? 你的氧氣還剩多少？

Low on air 氧氣不足

Out of air 氧氣用完了

Share air 分享氧氣

Something is wrong 遇到了問題或不對勁的情況

Watch me 看著我

Which way? 哪個方向

You lead, I'll follow 你帶路，我跟著

Come here 過來

Okay

Stop 停止

Post-diving communication

After the dive, the instructor usually reviews the experience with you all again. Besides discussing the beautiful scenes everyone saw underwater, the instructor also checks everyone's health to ensure there are no issues with **decompression** or other **discomforts**. This allows everyone to continuously improve their diving skills and **enhance** safety for future dives.

在結束潛水後，指導教練通常會和你們再次回顧這次潛水的體驗，除了聊聊大家在海底看到的美景，同時也檢查每個人的健康狀態，確保沒有出現減壓的問題或其他不舒服的症狀。這樣大家可以持續改進自己的潛水技能並提高未來潛水的安全性。



重點單字及短語

Decompression 減壓

It's crucial to follow proper decompression procedures to avoid decompression sickness after a deep dive.

在深潛後，遵守正確的減壓步驟來避免減壓病是非常重要的。

Discomfort (名詞) 和 uncomfortable (形容詞) 不適，不舒服

前幾頁才提到 **un** + comfortable, 怎麼這裡變成 **dis** + comfort 了呢？英語中形成詞彙的方式常基於歷史演變以及日常使用習慣，導致其形成模式並不總是一致。這裡和各位分享幾個常用但前綴出現不一致的字，用習慣了就會了：

Pleasure 快樂 (名詞) **dis**pleasure 不快樂 (名詞) / **un**pleasant (形容詞)

Trust 信任 (名詞) **dis**trust 不信任 (名詞) / **un**trustworthy (形容詞)

Fortune 命運 (名詞) **mis**fortune (名詞) / **un**fortunate (形容詞)

Enhance 提升，增強



潛水後的談話

Danny, Jenny, Mike, and their instructor have just finished an hour-long dive and returned to the boat. They start discussing their recent experience, sharing stories and photos taken underwater. At the same time, the instructor checks in with each of them to ensure no one is feeling any discomfort.

Instructor: Alright, team, back on board! How’s everyone feeling? Anyone feeling a bit **woozy** or anything?

Danny: Honestly, it was **mind-blowing**! Those corals were **unreal**. Though, I gotta say, my ears were giving me a bit of trouble when we were going down.

Instructor: Yeah, that happens sometimes, especially if you’re not used to descending yet. The key **to avoiding** any ear pain is proper **equalization**. How about you, Jenny? You were **snapping** a lot of photos down there!

Woozy 頭昏眼花

Mind-blowing 令人震驚的

Unreal 在這個語境裡是以誇飾方式形容，就是中文的難以置信

Equalization 潛水的語境：平衡耳壓

在音響的語境裡 equalization 指的是調整音頻訊號中各個頻段的音量

Danny、Jenny、Mike 和教練剛結束了大約一小時的潛水回到船上。他們開始討論剛剛的體驗，分享經驗和水底所拍攝的照片，同時教練也一一確保大家有沒有感到任何的不適。

教練： 好的，大家都回到船上了！大家感覺怎麼樣？有人感覺有點不舒服或其他什麼的嗎？

Danny： 老實說，太震撼了！那些珊瑚難以置信。不過，我得說，下潛時我的耳朵有點不舒服。

教練： 是的，有時候會這樣，特別是如果你還不習慣下潛的話。下次記得要更頻繁地平衡壓力。這是避免耳朵疼痛的關鍵。Jenny，你在下面拍了很多照片對吧！

The key to avoiding any ear pain

課本上不是都說 to 後面都加原形動詞嗎？但並不是所有 to 後面一定只能加上原形動詞，如果把這句範例以下劃線來看句型結構就比較容易理解 avoiding any ear pain 是這句話裡敘述的名詞，所以 avoid 就變成動名詞 (gerund).

Snap, Snapping 此文章內容的語境意思是照相

但 snapping 在不同情況下有很多意思：指某物快速地斷裂或突然斷開；描述某物發出短促的聲音（例如相機快門）；甚至描述情緒失控也可以用 snapped.

潛水後的談話

Jenny: Oh, it was fantastic! The light was just perfect for photography today. Mike, you got some good shots too, right? Can't wait to see how they turned out!

Mike: Absolutely, they're **looking sharp**! This new camera is a **game-changer**. Plus, diving with you guys always makes things more fun. **Can't beat** a great dive buddy team like us.

Instructor: Glad to hear no major issues then. Remember, if you **feel even slightly off** or have any concerns about your gear, now's the time to speak up. We want to make sure everyone's 100% for our next dive.

Danny: Will do. And yeah, about that ear thing, I'll definitely be more careful about equalizing.

Jenny: 哦，真是太棒了！今天的光線特別適合拍照。Mike，你也拍了不少好照片吧？真想快點看看它們的效果！

Mike: 沒錯，照片效果真不錯！這台新相機真是蠻厲害的。而且，和你們一起潛水非常開心。有像我們這幾個一起潛水真不錯。

教練: 聽到這些我很安心。記得，如果你們有任何不適或對裝備有疑問，現在就提出來。我們希望確保每個人都為下次潛水做好充分準備。

Danny: 好的，我會注意的。對了，關於調整耳壓的事，我下次會更加小心。

Looking sharp 看起來很棒，很不錯

Sharp 通常最直接的意思就是鋒利、尖銳，在習慣用語上，例如形容人的外觀時，可以表示整齊、時髦的意思。這字也可以形容一個人反應靈敏。在提及時間語境裡，可以用作準時的意思：at five o'clock sharp 就是準時 5 點的意思。

Game-changer 字面上就是改變遊戲規則

形容比現在標準的東西更厲害的人、事、物都可以用 game-changer 做形容。

Can't beat 無法超越

之前提到在口語中，母語人士在一些句子中會習慣省略 I. Beat 有很多意思，可以是戰勝、敲打、心跳、節奏/節拍等意思。這個文章的語境裡就是代表無法戰勝、超越的意思。

Feel even slightly off 感覺有點不對勁

Even 有多個含義，可以是：甚至、平坦、正好的意思，而在英文的表達中，even 經常是為了強調某個程度，這句話當中的 even slightly 就是在強調“即使有一點點不對勁”的意思。



感謝您下載我們的潛水英語學習包。我們希望幫助您理解和使用潛水時常聽到的英語詞彙和短語，讓您在世界各地潛水時能更精確地溝通。潛水不僅是一項運動，也是與全球潛水愛好者建立友誼及交換心得的好方式。在水下世界中，您還可以深入了解海洋生物的多樣性及保護這些珍貴生態的方法。

透過感興趣的內容學習英語，您將發現學習英語不再枯燥乏味，且能夠立即將所學應用於實際情境中。如果您想更快速且有效地學習英語，歌倫比亞美語顧問擁有超過25年的教學經驗，涵蓋各行各業及全球各地不同的知識點，我們能從您感興趣的主題中讓您愛上學英語！

www.columbia.com.tw

線上+實體學習英文

數百位國際教學認證專業顧問



Columbia
Consulting Company
歌倫比亞 美語顧問

www.columbia.com.tw



官方LINE



Facebook



Instagram